



**ЦЕНТР ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ  
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**

**(ЦПО для дітей та молоді ЖОР)**

вул. Троянівська, 20, м. Житомир, 10003, тел./факс: (0412) 47-05-07, <http://www.ztdiut.com.ua/>,  
e-mail: [ocnttum@ukr.net](mailto:ocnttum@ukr.net), код ЄДРПОУ 05418276

02.02.2026 № 09-74  
від \_\_\_\_\_

**Керівникам місцевих органів  
управління освітою**

**Про підготовку та проведення  
обласного конкурсу  
«Рятівник» Всеукраїнської  
дитячо-юнацької військово-  
патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)**

Інформуємо, що відповідно до наказу Департаменту освіти і науки Житомирської обласної військової адміністрації від 12 грудня 2025 року № 188 «Про проведення у 2025/2026 навчальному році Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»)» 25 лютого 2026 року для старшої та середньої вікових груп буде проведено обласний конкурс «Рятівник».

Для участі у заході до 20 лютого 2026 року необхідно надіслати заявку та паспорт рою на електронну адресу (e-mail: [patriot.viddil@ukr.net](mailto:patriot.viddil@ukr.net)), відповідно до умов конкурсу.

Додаток на 8-ми арк.

В.о. директора

**Марія БОВСУНОВСЬКА**

Олег ШЕВЦОВ  
0977461902

## УМОВИ

проведення обласного онлайн-конкурсу «Рятівник»  
у рамках Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри  
«Сокіл» («Джура») для середньої вікової групи

### 1. Загальні положення

1.1. Обласний онлайн-конкурс «Рятівник» для старшої вікової групи (далі – Конкурс) проводиться у рамках II (обласного) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура») (далі – гра «Джура»), наказу Міністерства освіти і науки України від 04.12.2025 № 1584 «Про проведення у 2025/2026 навчальному році Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»), наказу Департаменту освіти і науки Житомирської обласної військової адміністрації від 12.12.2025 № 188 «Про проведення у 2025/2026 навчальному році Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура») у форматі онлайн.

1.2. Загальне керівництво Конкурсом здійснює Центр позашкільної освіти для дітей та молоді Житомирської обласної ради.

1.3. Конкурс проводиться з метою перевірки практичних навичок з надання першої долікарської допомоги та допомоги з елементами рятувальних робіт під час ведення бойових дій.

1.4. Конкурс проводиться згідно «Типових умов проведення конкурсів та змагань шкільного, I (територіальні громади), II (обласного) і III (Всеукраїнського) етапів Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»), затверджених наказом УДЦНПВКТУМ від 23.11.2020 № 85-А та наказом УДЦНПВКТУМ від 13.02.2020 № 22-А.

### 2. Учасники Конкурсу

2.1. У Конкурсі беруть участь рої закладів загальної середньої, фахової передвищої, професійної (професійно-технічної) та позашкільної освіти.

2.2. Рій складається з учасників віком **11-14 років**, що навчаються разом у одному і тому ж закладі освіти. Допускаються учасники, яким на момент проведення Конкурсу (25 лютого 2026 року) не виповнилось повних **15 років**.

2.3. Склад рою – 8 осіб (не менше 2-х осіб протилежної статі).

### 3. Порядок і терміни проведення Конкурсу

3.1. Реєстрація роїв проводиться до **20 лютого 2026 року** за посиланням:  
<https://forms.gle/YncZ6ETwJjKSekxi9>

3.2. Під час реєстрації скан-копія паспорту рою надсилається на електронну адресу [patriot.viddil@ukr.net](mailto:patriot.viddil@ukr.net).

3.3. Конкурс проводиться **25 лютого 2026 року** дистанційно за допомогою сервісу Google Classroom у два етапи.

3.4. Для виконання завдань I та II етапів Конкурсу рої поділяються на 3 групи відповідно до порядку реєстрації.

3.5. Виконання завдань I та II етапів Конкурсу записується на відео, яке надсилається на електронну адресу [patriot.viddil@ukr.net](mailto:patriot.viddil@ukr.net) до 13.00 25 лютого 2026 року.

### **Послідовність виконання I етапу Конкурсу**

3.6. I етап розпочинається о 12.00 з виконання практичних завдань (тривалість до 20 хв). Перед початком етапу керівники роїв отримують завдання в Google Classroom, процес виконання завдань потрібно прокоментувати та записати на відео.

Можливі завдання: серцево-легенева реанімація (алгоритм); накладання пов'язок на потилицю «Вісімка», пов'язки на кисть, око, плечовий суглоб, пов'язка грудної клітини і живота.

### **Послідовність виконання II етапу Конкурсу**

3.7. II етап розпочинається о 12.25.

Етап проводиться в приміщенні спортивної зали навчального закладу не менше 25 м в довжину і 8 м в ширину з маркуванням трьох зон (червона, жовта, зелена).

На виконання завдань II етапу виділяється 10 хвилин.

### **Під час виконання завдань II етапу оцінюється:**

правильність виконання алгоритму дій підрозділу в зоні обстрілу при виявленні пораненого;

час накладання джгута;

правильність виконання алгоритму дій при допомозі пораненому в зоні укриття;

загальний час транспортування пораненого із зони обстрілу в зону укриття та в зону повної безпеки.

### **Пояснення до виконання практичних завдань II етапу конкурсу:**

Весь рій проходить етап одночасно.

По команді виховника на етапі «Обстріл» весь рій повинен упасти на землю.

Виховник підходить до будь-якого члена рою і наліплює йому червоний скотч на зону ураження, яка буде вказана в завданні, отриманому перед початком Конкурсу. Уявний уражений кричить «Я поранений» і «втрачає свідомість». Найближчий до пораненого учасник рою повинен швидко правильно зреагувати на поранення товариша – повідомити рій та рушити до пораненого. При наближенні до пораненого (збоку) учасник-«Рятівник», який надає допомогу повинен проконтролювати зброю пораненого (по можливості забрати зброю та відкласти її в бік) і накласти кровоспинний джгут (турнікет) (накладається без затягування!!!) або здійснити тампонування.

Потім рій повинен утворити тактичний елемент «коридор» (коли вільні учасники імітують ведення вогню і утворюють тактичний елемент – прикриття евакуаційної групи з обох боків з періодичним відходом) для евакуації пораненого в «жовту» зону. «Рятівник» самостійно або при допомозі другого бійця транспортують пораненого (способом переповзання) в «жовту зону» і обов'язково забирає з собою імітаційну зброю пораненого. В «жовтій» зоні рій займає кругову оборону, а один із учасників рою – «санітар», продовжує проводити алгоритм «Масивна кровотеча + Управління дихальними шляхами + Дихання + Циркуляція + Травма голови / Гіпотермія / Гіповолемія» (MARCH). «Санітар» здійснює свої дії і голосно їх коментує. При цьому іншим учасникам заборонено допомагати «санітару». Судді оцінюють правильність перевірки можливої додаткової кровотечі на кінцівках, дихальних шляхів, огляду груднини (і локалізації можливого поранення в грудях), та бинтування поранення. Після проведення алгоритму першої допомоги по команді «санітара» рій, здійснюючи тактичний елемент «коридор», евакуює потерпілого (довільним способом) до точки евакуації (в «зелену» зону). Після доставки пораненого в «зелену» зону виховником подається команда «Стоп» і зйомка припиняється.

#### **Вимоги до відео**

- 1) Під час запису камера має бути не більше двох метрів до учасників Конкурсу.
- 2) В кадрі має бути чітко видно дії по евакуації та наданню долікарської допомоги пораненому.
- 3) Відсутність пауз у відео (відео відзняте повністю без зупинок та монтажу). Заборона нарізки та склеювання відео – перевіряється відповідною програмою.
- 4) Заборона сторонніх шумів (аудіо або відео підказок).
- 5) На відео має бути водяний знак з датою та часом.
- 6) Тривалість відео не більше 10 хвилин.

#### **4. Суддівство Конкурсу**

4.1. Під час оцінювання Конкурсу підраховується кількість правильно виконаних елементів надання першої долікарської допомоги, дії членів рою, та зазначається час накладання джгута (турнікета) і транспортування в кінцеву точку.

4.2. Перемагає рій, який у підсумку виконання двох етапів набрав найбільшу суму балів.

4.3. За перевищення часу виконання обов'язкового завдання рій отримує «10» штрафних балів за кожну хвилину перевищення (хвилина рахується з першої секунди).

4.4. У разі відсутності одного учасника – рій отримує «64» штрафні бали.

4.5. Суддівська колегія здійснює свою діяльність (оцінює учасників Конкурсу і визначає переможців) неупереджено та незалежно.

4.6. Рішення суддівської колегії Конкурсу є остаточним та не підлягає перегляду й оскарженню.

## **5. Нагородження переможців Конкурсу**

5.1. За рішенням суддівської колегії рої-переможці обласного конкурсу «Рятівник» нагороджуються дипломами відповідних ступенів Центру позашкільної освіти для дітей та молоді Житомирської обласної ради.

5.2. Рої-учасники конкурсу «Рятівник» нагороджуються дипломами учасника Центру позашкільної освіти для дітей та молоді Житомирської обласної ради.

**УМОВИ**  
**проведення обласного онлайн-конкурсу «Рятівник»**  
**у рамках Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри**  
**«Сокіл» («Джура») для старшої вікової групи**

**1. Загальні положення**

1.1. Обласний онлайн-конкурс «Рятівник» для старшої вікової групи (далі – Конкурс) проводиться у рамках II (обласного) етапу Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура») (далі – гра «Джура»), наказу Міністерства освіти і науки України від 04.12.2025 № 1584 «Про проведення у 2025/2026 навчальному році Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»), наказу Департаменту освіти і науки Житомирської обласної військової адміністрації від 12.12.2025 № 188 «Про проведення у 2025/2026 навчальному році Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура») у форматі онлайн.

1.2. Загальне керівництво Конкурсом здійснює Центр позашкільної освіти для дітей та молоді Житомирської обласної ради.

1.3. Конкурс проводиться з метою перевірки практичних навичок з надання першої долікарської допомоги та допомоги з елементами рятувальних робіт під час ведення бойових дій.

1.4. Конкурс проводиться згідно «Типових умов проведення конкурсів та змагань шкільного, I (територіальні громади), II (обласного) і III (Всеукраїнського) етапів Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»), затверджених наказом УДЦНПВКТУМ від 23.11.2020 № 85-А та наказом УДЦНПВКТУМ від 13.02.2020 № 22-А.

**2. Учасники Конкурсу**

2.1. У Конкурсі беруть участь рої закладів загальної середньої, фахової передвищої, професійної (професійно-технічної) та позашкільної освіти.

2.2. Рій складається з учасників віком **15-17 років**, що навчаються разом у одному і тому ж закладі освіти. Допускаються учасники, яким на момент проведення Конкурсу (25 лютого 2026 року) не виповнилось повних **18 років**.

2.3. Склад рою – 8 осіб (не менше 2-х осіб протилежної статі).

**3. Порядок і терміни проведення Конкурсу**

3.1. Реєстрація роїв проводиться до **20 лютого 2026 року** за посиланням:  
<https://forms.gle/ByRDEoUMD5aQXSxB6>

3.2. Під час реєстрації скан-копія паспорту рою надсилається на електронну адресу [patriot.viddil@ukr.net](mailto:patriot.viddil@ukr.net).

3.3. Конкурс проводиться **25 лютого 2026 року** дистанційно за допомогою сервісу Google Classroom у два етапи.

3.4. Для виконання завдань I та II етапів Конкурсу рої поділяються на 3 групи відповідно до порядку реєстрації.

3.5. Порядок виконання завдань I та II етапів Конкурсу записуються на відео, яке надсилається на електронну адресу [patriot.viddil@ukr.net](mailto:patriot.viddil@ukr.net) до 14.00 25 лютого 2026 року.

### **Послідовність виконання I етапу Конкурсу**

3.6. I етап розпочинається о 13.00 з виконання практичних завдань (тривалість до 20 хв). Перед початком етапу керівники роїв отримують завдання в Google Classroom, процес виконання завдань потрібно прокоментувати та записати на відео.

Можливі завдання: серцево-легенева реанімація (алгоритм); накладання пов'язок на потилицю «Вісімка», пов'язки на кисть, око, плечовий суглоб, пов'язка грудної клітини і живота.

### **Послідовність виконання II етапу Конкурсу**

3.7. II етап розпочинається о 13.25.

Етап проводиться в приміщенні спортивної зали навчального закладу не менше 25 м в довжину і 8 м в ширину з маркуванням трьох зон (червона, жовта, зелена).

На виконання завдань II етапу виділяється 10 хвилин.

### **Під час виконання завдань II етапу оцінюється:**

- правильність виконання алгоритму дій підрозділу в зоні обстрілу при виявленні пораненого;
- час накладання джгута;
- правильність виконання алгоритму дій при допомозі пораненому в зоні укриття;
- загальний час транспортування пораненого із зони обстрілу в зону укриття та в зону повної безпеки.

### **Пояснення до виконання практичних завдань II етапу конкурсу:**

Весь рій проходить етап одночасно.

По команді виховника на етапі «Обстріл» весь рій повинен упасти на землю.

Виховник підходить до будь-якого члена рою і наліплює йому червоний скотч на зону ураження, яка буде вказана в завданні, отриманому перед початком Конкурсу. Уявний уражений кричить «Я поранений» і «втрачає свідомість». Найближчий до пораненого учасник рою повинен швидко правильно зреагувати на поранення товариша – повідомити рій та рушити до пораненого. При наближенні до пораненого (збоку) учасник-«Рятівник», який надає допомогу повинен проконтролювати зброю пораненого (по можливості забрати зброю та відкласти її в бік) і накласти кровоспинний джгут (турнікет) (накладається без затягування!!!) або здійснити тампонування.

Потім рій повинен утворити тактичний елемент «коридор» (коли вільні учасники імітують ведення вогню і утворюють тактичний елемент – прикриття евакуаційної групи з обох боків з періодичним відходом) для евакуації пораненого в «жовту» зону. «Рятівник» самостійно або при допомозі другого бійця транспортує пораненого (способом переповзання) в «жовту зону» і обов'язково забирає з собою імітаційну зброю пораненого. В «жовтій» зоні рій займає кругову оборону, а один із учасників рою – «санітар», продовжує проводити алгоритм «Масивна кровотеча + Управління дихальними шляхами + Дихання + Циркуляція + Травма голови / Гіпотермія / Гіповолемія» (MARCH). «Санітар» здійснює свої дії і голосно їх коментує. При цьому іншим учасникам заборонено допомагати «санітару». Судді оцінюють правильність перевірки можливої додаткової кровотечі на кінцівках, дихальних шляхів, огляду груднини (і локалізації можливого поранення в груди), та бинтування поранення. Після проведення алгоритму першої допомоги по команді «санітара» рій, здійснюючи тактичний елемент «коридор», евакує потерпілого (довільним способом) до точки евакуації (в «зелену» зону). Після доставки пораненого в «зелену» зону виховником подається команда «Стоп» і зйомка припиняється.

#### **Вимоги до відео**

- 1) Під час запису камера має бути не більше двох метрів до учасників Конкурсу.
- 2) В кадрі має бути чітко видно дії по евакуації та наданню долікарської допомоги пораненому.
- 3) Відсутність пауз у відео (відео відзняте повністю без зупинок та монтажу). Заборона нарізки та склеювання відео – перевіряється відповідною програмою.
- 4) Заборона сторонніх шумів (аудіо або відео підказок).
- 5) На відео має бути водяний знак з датою та часом.
- 6) Тривалість відео не більше 10 хвилин.

#### **4. Суддівство Конкурсу**

4.1. Під час оцінювання Конкурсу підраховується кількість правильно виконаних елементів надання першої долікарської допомоги, дії членів рою, та зазначається час накладання джгута (турнікета) і транспортування в кінцеву точку.

4.2. Перемагає рій, який у підсумку виконання двох етапів набрав найбільшу суму балів.

4.3. За перевищення часу виконання обов'язкового завдання рій отримує «10» штрафних балів за кожну хвилину перевищення (хвилина рахується з першої секунди).

4.4. У разі відсутності одного учасника – рій отримує «64» штрафні бали.

4.5. Суддівська колегія здійснює свою діяльність (оцінює учасників Конкурсу і визначає переможців) неупереджено та незалежно.

4.6. Рішення суддівської колегії Конкурсу є остаточним та не підлягає перегляду й оскарженню.

## **5. Нагородження переможців Конкурсу**

5.1. За рішенням суддівської колегії рої-переможці обласного конкурсу «Рятівник» нагороджуються дипломами відповідних ступенів Центру позашкільної освіти для дітей та молоді Житомирської обласної ради.

5.2. Рої-учасники конкурсу «Рятівник» нагороджуються дипломами учасника Центру позашкільної освіти для дітей та молоді Житомирської обласної ради.